

Le son et le corps

# MUSIC - THERAPY FORMATION



# PROPOS



- 01/ Music Thérapy
- 02/ Objectifs
- 03/ Programme
- 04/ Prérequis
- 05/ Formatrice

“tout est vibration et résonance”

# MUSIC - THERAPY

La musique en thérapie est considérée comme un accompagnement thérapeutique de soutien qui prend en charge des personnes présentant des difficultés à la communication et ou à entrer en relation.

Cela permet un travail vers la connaissance de soi, la libre expression, le développement personnel et l'apprentissage.

La musique thérapie, améliore la concentration, la créativité. Invite à la communication, fait baisser la tension artérielle, soulage l'insomnie, synchronise les hémisphères droits et gauches du cerveau.

Une thérapie qui permet au patient de se recentrer, de se sentir enveloppé et caressé tout en douceur par ce bain sonore.



- Définir son cadre thérapeutique.
- Concevoir un atelier de musique thérapie vers un public présentant ou non une pathologie.
- Faciliter la communication non-verbale et l'expression des émotions chez les patients.
- Mise en situation, protocole, analyse, approche théorique
- Intégrer le mouvement dans des ateliers de musique thérapeutique.



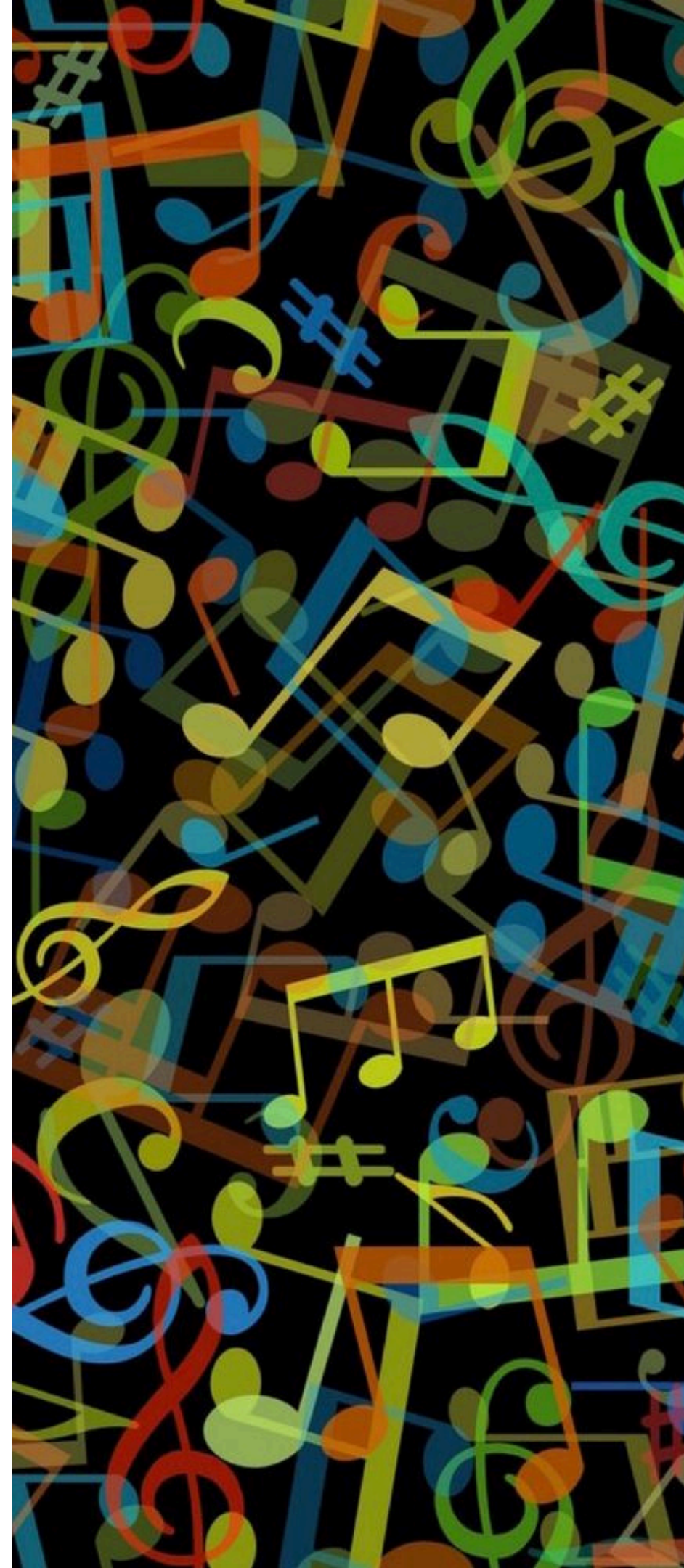
© 2024 par s.r. All Rights Reserved

# ORFÈDRES



# PROGRAMME

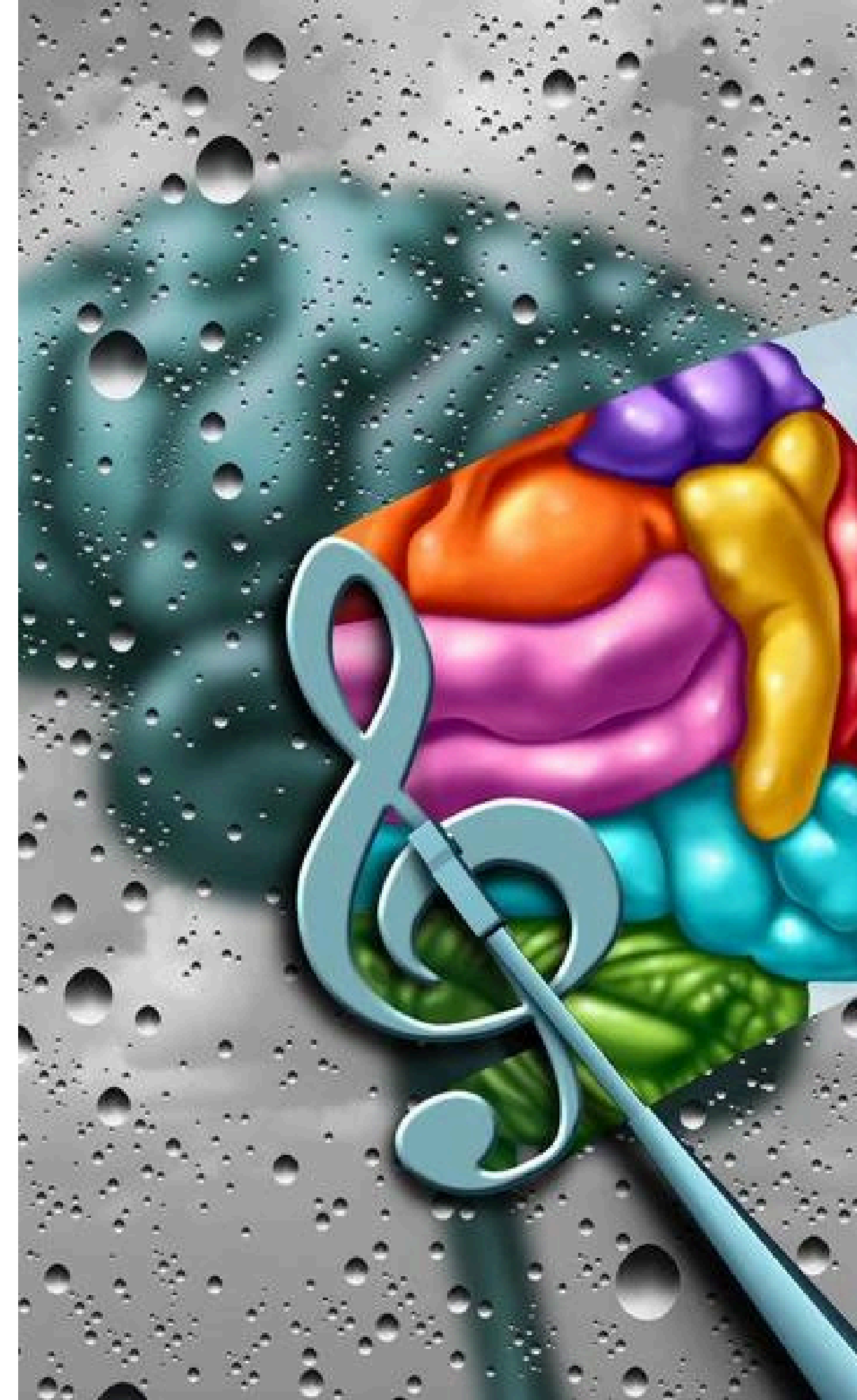
- Exploration du son
  - la musique
  - les différents instruments
  - la voix
  - le silence
  - les bruits environnants
- Mise en pratique des 2 principes d'écoute
  - réceptive et passive
  - active
- L'expression corporelle associée à la musique
- Les bienfaits sur le corps
- Champs d'intervention
- Mise en situation



# PROGRAMME

# PRETENDUS

- **Etre musicien(enne) ?**
  - Pas nécessairement
- **Public concerné :**
  - Art-Thérapeute, Sophrologue, Psychologue, Personnel médical, paramédical, éducateur, toute personne désireuse d'intégrer la danse-thérapie dans sa pratique professionnelle.
- **Moyens pédagogiques**
  - Apport et support pédagogique remis à chaque étudiant.
  - Mise en pratique. Échanges.
  - qcm + attestation de formation
- **Modalités**
  - 700 € les 2 jours
  - En présentiel
  - En semaine ou week-end.
  - Selon l'agenda en cours
  - Demander un devis







Aujourd'hui en tant que formatrice, je suis spécialisée dans la notion du corps et ses impacts sur le psychisme.

Durant ces 2 jours, je vous accompagne et partage mon expérience. Je place au centre de mes ateliers la bienveillance, le respect et le non-jugement.

Je vous souhaite une belle découverte de vous-même à travers la musique. Bon stage !  
Sabrina.

“Partir à la découverte du son qui fait du bien”

# FORMATRICE

## Sabrina Rodrigues

SOPHROLOGUE / ART-THÉRAPEUTE RNCP  
PSYCHO ANALYSTE CLINICIENNE  
HYPNOSE ERICKSONIENNE  
MAÎTRE ENSEIGNANTE REIKI  
PRESTATAIRE DE FORMATION  
NDA : 93061117106  
06.13.55.14.37 / sabrina.therapeute@gmail.com  
SIRET : 840 036 016 00029